

ReGeNeRaCe

PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Ročník XIX – Cena 35 Kč / 1,74 € – Předplatné 28,50 Kč / 1,43 €

Léčitelství

Rady legendárního bylináře Pavla Váni, jak se léčit nejen rostlinami, ale i houbami

Přírodní medicína

Rubriky vedené lékaři, kteří se inspirojí vyzkoušenými lidovými recepturami, tradičními medicínami a znají byliny u nás i v mimoevropských krajínách.

Léčba výživou

Diety, racionální strava a vhodné kombinace potravin pomohou navrátit zdraví

Zázraky terapií

Podpůrné metody, které povzbudí vaše tělo i mysl a dokážou vyřešit i závažné zdravotní potíže

Psychologické poradenství

Problémy v mezilidských vztazích, partnerství a manželství, ve výchově dětí pomohou vyřešit naši odborníci

Duchovní kultura

Reportáže z klášterů, návštěvy míst s hlubokou historií, tipy na „esoterické výlety“ u nás i v zahraničí v podání cestovatelů, etnologů a terapeutů

Časopis, který překračuje současné hranice poznání

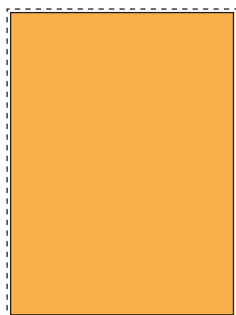
Se světovými trendy přírodní i klasické medicíny, tradičními i netradičními terapiemi a způsoby jak vhodně pečovat o svou psychickou kondici Vás seznámí ti nejzkušenější.



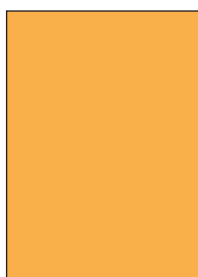
Měsíčník o současných a nejmodernějších trendech v přístupu k tělesnému a duševnímu zdraví

Praktické rady a pomoc při řešení zdravotních problémů (poradny), zasvěcené informace o nejrůznějších oblastech alternativní, klasické medicíny a zdravého stylu života (přírodní medicína, přírodní kosmetika, homeopatie, aromaterapie, různé druhy tradičních medicín, ekologické zemědělství, zdravé vaření – nejen vegetariánské) cestování (lázeňství, léčebné pobyty též se cvičením, putování po místech s duchovní přítomností i minulostí), o nejrůznějších náboženských směrech a hnutích (tibetský buddhismus, zenový buddhismus, hinduismus aj. recenze knih a hudebních nahrávek, pozvánky na kurzy a semináře.

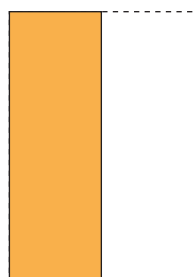
Rozměry



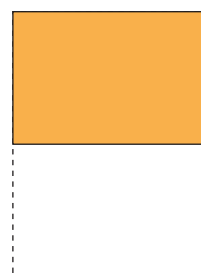
1/1 na spad
200×270 mm po ořezu
(208×278 před ořezem)



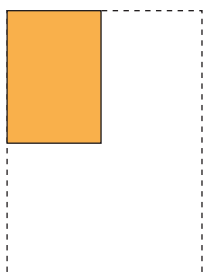
1/1 zrcadlo
173×241 mm



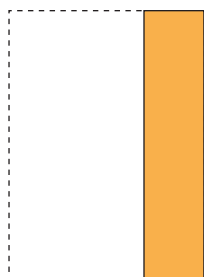
1/2 zrcadlo výška
84×241 mm



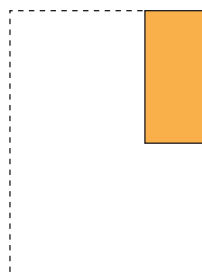
1/2 zrcadlo šířka
173×118 mm



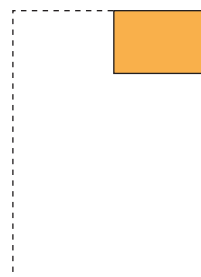
1/4 zrcadlo výška
84×118 mm



1/3 zrcadlo
54×241 mm



1/6 zrcadlo
54×118 mm



1/8 zrcadlo
84×56,5 mm

Ceník a technické parametry inzerce

Obálka

papír	barevnost	rastr	formát
křída 115g	4/4	175 lpi	200×270mm

	1 strana	1/2 strany	1/4 strany
2. strana	45.000 Kč	25.000 Kč	14.000 Kč
3. strana	47.000 Kč	26.000 Kč	15.000 Kč
4. strana	50.000 Kč	27.000 Kč	16.000 Kč

Obsah

papír	barevnost	rastr
LWC 60g	4/4	175 lpi

1 strana	1/2 strany	1/3 strany	1/4 strany	1/6 strany	1/8 strany
42.000 Kč	24.000 Kč	16.500 Kč	12.500 Kč	9.000 Kč	7.000 Kč

Vkládaná inzerce

celý náklad	výběr min. 10 tis. ks	výběr z předplat.	ostatní dle dohody
1,50 Kč/1 ks	2 Kč/1 ks	2,50 Kč/1 ks	

Jiné formáty

řádková
95 Kč/1 řádka/cca 40 znaků (vč. mezer).
150 Kč + DPH za rámeček.

Slevy za opakování pouze u plošné inzerce

platba předem	2x opakování	3–5x	5 a více	agenturní provize
5%	10%	15%	20% a více	15%

Všechny ceny uvedeny bez DPH 19%

Technologie tisku	Rozsah/náklad	Periodicita	Prodejní cena	Uzávěrka
rotační ofset	80 stran/25000 ks	měsíčník	35 Kč	konec 2. měsíce před expedicí
			1,74 €	(č. 5 do 30.3. atd.)

Distribuce

První novinová spol., Pressmedia, specializovaná knihkupectví, prodejny zdravé výživy, bylinářství.
Náklad 32.000 ks.

Podklady

Klasické: strojepis – 1 str = 30 řádek po 60 úhozech vč. mezer, foto min. 13x18, diapozitivy.

Digitální: PDF pro tisk. Hot. montáže EPS (CMYK, písmo v křivkách), grafika ve formátu TIFF, EPS, JPG (600 dpi).

Harmonogram 2011

Číslo	Tisk	Expedice
2	14. 1.	20. 1.
3	18. 2.	23. 2.
4	18. 3.	24. 3.
5	21. 4.	27. 4.
6	20. 5.	25. 5.
7	17. 6.	23. 6.
8	21. 7.	25. 7.
9	19. 8.	24. 8.
10	22. 9.	26. 9.
11	20. 10.	24. 10.
12	16. 11.	22. 11.
1/2012	15. 12.	19. 12.

ReGeNeRaCe
PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

REGENERACE, s.r.o.

Starostřešovická 79, 162 00 Praha 6

Tel.: 233 313 708, regenerace@regenerace.cz, www.regenerace.cz

IČO: 49706527, DIČ: CZ49706527

Obch. rejstřík vedený Kraj. obch. soudem v Praze, odd. C, vložka 22764

Bank. spojení: ČSOB Praha 1, č.ú. 571053093/0300