



# ReGeNeRaCe

PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Ročník XVIII – Cena 35 Kč / 1,74 € – Předplatné 28,50 Kč / 1,43 €

## Léčitelství

Rady legendárního bylináře Pavla Váni, jak se léčit nejen rostlinami, ale i houbami

## Přírodní medicína

Rubriky vedené lékaři, kteří se inspiřují vyzkoušenými lidovými recepturami, tradičními medicínami a znají byliny u nás i v mimoevropských krajinách.

## Léčba výživou

Diety, racionální strava a vhodné kombinace potravin pomohou navrátit zdraví

## Zázraky terapií

Podpůrné metody, které povzbudí vaše tělo i mysl a dokáží vyřešit i závažné zdravotní potíže

## Psychologické poradenství

Problémy v mezilidských vztazích, partnerství a manželství, ve výchově dětí pomohou vyřešit naši odborníci

## Duchovní kultura

Reportáže z klášterů, návštěvy míst s hlubokou historií, tipy na „esoterické výlety“ u nás i v zahraničí v podání cestovatelů, etnologů a terapeutů

## Časopis, který překračuje současné hranice poznání

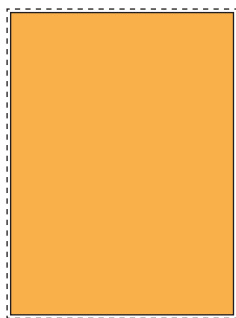
Se světovými trendy přírodní i klasické medicíny, tradičními i netradičními terapiemi a způsoby jak vhodně pečovat o svou psychickou kondici Vás seznámí ti nejzkušenější.



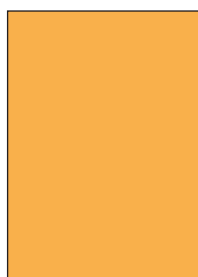
# Měsíčník o současných a nejmodernějších trendech v přístupu k tělesnému a duševnímu zdraví

Praktické rady a pomoc při řešení zdravotních problémů (poradny), zasvěcené informace o nejrůznějších oblastech alternativní, klasické medicíny a zdravého stylu života (přírodní medicína, přírodní kosmetika, homeopatie, aromaterapie, různé druhy tradičních medicín, ekologické zemědělství, zdravé vaření – nejen vegetariánské) cestování (lázeňství, léčebné pobyty též se cvičením, putování po místech s duchovní přítomností i minulostí), o nejrůznějších náboženských směrech a hnutích (tibetský buddhismus, zenový buddhismus, hinduismus aj. recenze knih a hudebních nahrávek, pozvánky na kurzy a semináře.

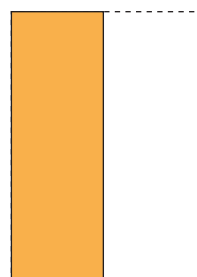
## Rozměry



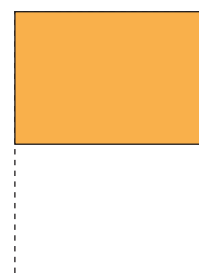
**1/1 na spad**  
200×270 mm po ořezu  
(208×278 před ořezem)



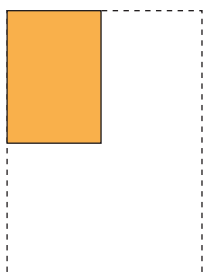
**1/1 zrcadlo**  
173×241 mm



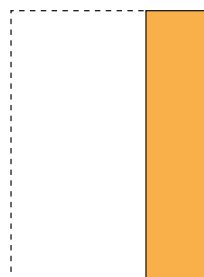
**1/2 zrcadlo výška**  
84×241 mm



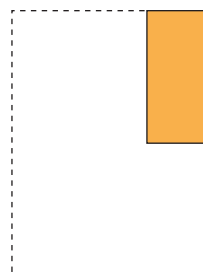
**1/2 zrcadlo šířka**  
173×118 mm



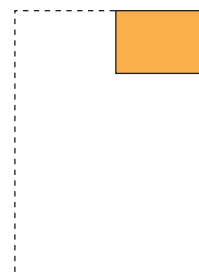
**1/4 zrcadlo výška**  
84×118 mm



**1/3 zrcadlo**  
54×241 mm



**1/6 zrcadlo**  
54×118 mm



**1/8 zrcadlo**  
84×56,5 mm

# Ceník a technické parametry inzerce

## Obálka

papír	barevnost	rastr	formát
křída 115 g	4/4	175 lpi	200×270 mm

	1 strana	1/2 strany	1/4 strany
2. strana	45.000 Kč	25.000 Kč	14.000 Kč
3. strana	47.000 Kč	26.000 Kč	15.000 Kč
4. strana	50.000 Kč	27.000 Kč	16.000 Kč

## Obsah

papír	barevnost	rastr
LWC 60g	4/4	175 lpi

1 strana	1/2 strany	1/3 strany	1/4 strany	1/6 strany	1/8 strany
42.000 Kč	24.000 Kč	16.500 Kč	12.500 Kč	9.000 Kč	7.000 Kč

## Vkládaná inzerce

celý náklad	výběr min. 10 tis. ks	výběr z předplat.	ostatní dle dohody
1,50 Kč/1 ks	2 Kč/1 ks	2,50 Kč/1 ks	

## Jiné formáty

řádková
95 Kč/1 řádka/40 znaků (vč. mezer). 1. řádka vždy tučná
150 Kč + DPH za rámeček

## Slevy za opakování pouze u plošné inzerce

platba předem	2x opakování	3–5x	5 a více	agenturní provize
5 %	10 %	15 %	20 % a více	15 %

Všechny ceny uvedeny bez DPH 19 %

Technologie tisku	Rozsah/náklad	Periodicita	Prodejní cena	Uzávěrka
rotační ofset	80 stran/25000 ks	měsíčník	35 Kč	konec 2. měsíce před expedicí
			1,74 €/52,50Sk	(č. 5 do 30.3. atd.)

## Distribuce

První novinová spol., Pressmedia, specializovaná knihkupectví, prodejny zdravé výživy, bylinářství.  
Náklad 32.000 ks.

## Podklady

**Klasické:** strojepis – 1 str = 30 řádek po 60 úhozech vč. mezer, foto min. 13x18, diapozitivy.  
**Digitální:** PDF pro tisk. Hot. montáže EPS (CMYK, písmo v křivkách), grafika ve formátu TIFF, EPS, JPG (600 dpi).  
Obr. z internetu: 1 sl. 600 px, 2 sl. 1300 px, Flashdisk, CD (jolieť).

# Harmonogram 2010

Číslo	Uzávěrka objednávek	Expedice
2	10.1.	20.1.
3	3.2.	17.2.
4	10.3.	24.3.
5	7.4.	21.4.
6	5.5.	19.5.
7	9.6.	23.6.
8	7.7.	21.7.
9	11.8.	25.8.
10	8.9.	22.9.
11	4.10.	20.10.
12	2.11.	16.11.
1	1.12.	15.12.

**ReGeNeRaCe**  
PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

**REGENERACE, s.r.o.**

Starostřešovická 79, 162 00 Praha 6

Tel.: 233 313 708, [regenerace@regenerace.cz](mailto:regenerace@regenerace.cz), [www.regenerace.cz](http://www.regenerace.cz)

IČO: 49706527, DIČ: CZ49706527

Obch. rejstřík vedený Krajským soudem v Praze, odd. C, vložka 22764

Bank. spojení: ČSOB Praha 1, č.ú. 571053093/0300